

Séances d'exercices virtuels pour aînés après un AVC

Les instructeurs sont entraînés par le programme Corps à
Cœur et les séances sont adaptées aux besoins
particuliers des survivants d'un AVC

Aucun frais

**Accessible à tous les niveaux
de forme physique**

**les participants peuvent être assis
ou debout**

Disponible en anglais seulement



Séances financées par le programme d'entraînement
pour les aînés qui est géré par le RLISS Champlain
Soins à domicile et en milieu communautaire

**To register or for more information, please contact Grace at
613-796-4729 or gkowalczyk@familyphysio.com**

