

# COMMUNICATION

DÉFINITION (TRADUIT DE MERRIAM WEBSTER) :

Action d'utiliser des mots, des sons, des signes ou des comportements pour exprimer ou transmettre à quelqu'un entre autres une information, une idée, une pensée ou une émotion.

**38 %**

DES SURVIVANTS D'UN  
AVC ONT DES PROBLÈMES  
DE COMMUNICATION



- ▶ **LANGAGE** | ce que vous dites et ce que vous comprenez
- ▶ **PAROLE** | comment vous prononcez les mots
- ▶ **COMMUNICATION COGNITIVE** | Planifier, organiser et vous rappelez de ce que vous voulez dire

## APHASIE : PAROLE ET COMPRÉHENSION

Touche habituellement le côté **GAUCHE** du cerveau.



### PARLER

- Mots sur le bout de la langue
- Difficulté à exprimer vos pensées
- Impression d'avoir la langue lourde
- Difficulté à prononcer les mots



Peut affecter la  
capacité de parler.



### LIRE

- Lire prend plus de temps
- Lire est épuisant
- Lire n'est plus agréable
- Vous lisez seulement les titres
- Vous lisez des revues plutôt que des livres
- Difficulté à lire des courriels
- Difficulté à aider vos enfants à faire leurs devoirs



### COMPRENDRE

- Difficulté à comprendre les mots que les autres disent
- Difficulté à suivre les nouvelles ou une émission de télévision
- Difficulté à suivre une conversation
- Sentiment d'être exclu de la conversation
- Besoin de demander de répéter
- Des détails de conversations vous échappent



### ÉCRIRE

- Difficulté à écrire une lettre ou un courriel
- Difficulté à noter un message téléphonique
- Difficulté à écrire des mots

## TROUBLES DE LA PAROLE | peuvent survenir à tout moment

### PRONONCIATION :



**DYSARTHRIE** | faiblesse ou perte de contrôle des muscles de la bouche (exécution)



**APRAXIE VERBALE** | difficulté à placer la langue au bon endroit pour parler (programmation)

## TROUBLES COGNITIVO-COMMUNICATIFS

PROBLÈMES DE  
**COMMUNICATION**  
CAUSÉS PAR UN  
**TROUBLE COGNITIF**

- Difficulté à vous rappeler ce que vous avez lu ou entendu
- Difficulté à traduire vos pensées en mots
- Difficulté à résoudre des problèmes
- Difficulté de concentration



touche généralement le côté **DROIT** ou la partie **FRONTALE** du cerveau

# COMMUNICATION

DÉFINITION (TRADUIT DE MERRIAM WEBSTER) :

Action d'utiliser des mots, des sons, des signes ou des comportements pour exprimer ou transmettre à quelqu'un entre autres une information, une idée, une pensée ou une émotion.

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

### APPAREILS



- Portez vos lunettes.
- Portez votre appareil auditif.
- Portez votre dentier.

### ENVIRONNEMENT



- Trouvez un endroit calme pour discuter.
- Éliminez les distractions.

### OUTILS



- Écrivez des mots-clés.
- Dessinez des images.

### STRATÉGIES



- Répondez par OUI ou NON.
- Prenez votre temps.
- Faites des gestes.
- Pointez du doigt des objets/ images/mots.
- Soyez patient.
- Utilisez des expressions faciales.

## CE QUE LES AUTRES PEUVENT FAIRE

### À FAIRE



- Ralentissez.
- Posez des questions dont la réponse est OUI ou NON.
- Supposez que la personne comprend plus qu'elle peut vous dire.
- Assurez-vous d'avoir bien compris.
- Écoutez attentivement.
- Faites des gestes en parlant.
- Soutenez la personne.
- Soyez respectueux.
- N'hésitez pas à lui dire que vous n'avez pas compris.
- Soyez patient.
- Laissez-lui le temps de s'exprimer.



### À ÉVITER



- Ne lui parlez pas comme à un enfant.
- Ne parlez pas trop vite.
- Ne criez pas.
- Ne faites pas semblant de comprendre.
- Ne parlez pas pour la personne.

## OUTILS



Stylo/crayon  
et papier



Tableau de  
communication



Gestes (pointer du  
doigt, mimer)

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN ET DEMANDEZ DE CONSULTER UN ORTHOPHONISTE.

