

SPASTICITÉ



Environ un tiers de tous les survivants d'un AVC éprouvent de la spasticité, qui est définie comme une augmentation involontaire du tonus musculaire en réponse à l'étirement.



La spasticité peut entraîner des douleurs, des incapacités fonctionnelles et une détérioration de la qualité de vie.

DIAGNOSTIC

Une évaluation de dépistage précoce est primordiale pour diagnostiquer et prendre en charge la spasticité.

RECOMMANDATIONS

Pour adresser les raideurs musculaires et les spasmes causés par la spasticité :



positionnement
antispasmodique



exercices d'amplitude du
mouvement et étirements légers



exercices de
renforcement



L'utilisation routinière d'orthèses n'est pas recommandée mais elles peuvent être utiles dans certains cas.



La spasticité n'empêche pas de faire des exercices de renforcement.



Il est primordial de déterminer si la tonicité est nuisible ou utile afin de bien orienter l'approche du traitement.



Les injections de botox peuvent augmenter l'amplitude du mouvement et soulager la douleur en cas de spasticité focale.

LE DIAGNOSTIC ET LE TRAITEMENT PRÉCOCES DE LA SPASTICITÉ SONT ESSENTIELS À LA RÉCUPÉRATION!