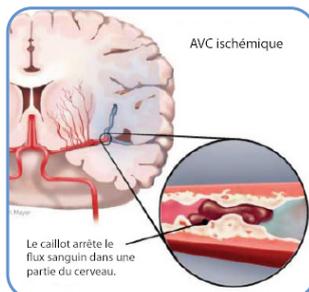


## Quelle est la cause de l'AVC ou d'AIT?

### Accident vasculaire cérébral (AVC) ischémique

L'AVC survient lorsque la circulation du sang vers une partie du cerveau est bloquée. Le blocage peut être provoqué par :

- Un caillot de sang qui provient d'une autre partie du corps, comme le cœur.
- L'accumulation de plaque dans une artère, causée par des facteurs comme la haute pression (hypertension artérielle) ou un taux de cholestérol élevé.



© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada

L'AVC entraîne une perte soudaine du fonctionnement de la partie du cerveau qui ne reçoit plus de sang. Les symptômes dépendent de la partie du cerveau atteinte et de l'ampleur de l'atteinte. L'AVC peut affecter la parole, la force musculaire, la vision ou la sensation, entre autres. En général, l'AVC touche un seul côté du corps.

### Accident ischémique transitoire (AIT ou mini-AVC)

L'accident ischémique transitoire (AIT) est aussi appelé « mini-AVC ». Un AIT se produit lorsqu'un caillot bloque de façon temporaire la circulation du sang vers une partie du cerveau. Les symptômes d'AIT peuvent être les mêmes que ceux de l'AVC, mais ils ne durent que quelques minutes ou quelques heures. Un AIT est un avertissement sérieux : il annonce peut-être qu'un AVC plus grave est imminent.



© American Heart Association

## Quels sont mes facteurs de risque?

Il y a certains facteurs de risque, comme l'âge ou les antécédents familiaux, que l'on ne peut pas changer. Toutefois, vous pouvez réduire les facteurs de risque suivants en modifiant vos habitudes de vie. Nous les aborderons dans ce guide.

✓ Cochez tous les facteurs qui vous concernent.

Haute pression artérielle (hypertension) .....



Tabagisme .....



Mauvaise alimentation .....



Diabète non contrôlé .....



Obésité abdominale.....



Inactivité physique .....



Taux de cholestérol élevé .....



Consommation excessive d'alcool.....



Pour en savoir plus, visitez le [www.coeuretavc.ca](http://www.coeuretavc.ca)

