

Οδήγηση μετά από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο στο Οντάριο

Πληροφορίες για μένα και την οικογένειά μου

Η οδήγηση είναι ένα μέσο ανεξαρτησίας που είναι σημαντικό για πολλούς ανθρώπους. Ένα εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να προκαλέσει αλλαγές που κάνουν ανασφαλές την οδήγηση. Περίπου οι μισοί από εκείνους που έχουν υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο θα ξαναρχίσουν να οδηγούν. Η αποκατάσταση στους ανθρώπους μετά από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο γίνεται σε διαφορετικό ποσοστό.

Βασικά σημεία

Δεν πρέπει να οδηγήσω για τουλάχιστον ένα μήνα μετά από το εγκεφαλικό επεισόδιο μου **και** πρέπει να περιμένω μέχρι που ο γιατρός μου / ο νοσηλευτής μου πεί ότι είμαι ασφαλής.

Πρέπει να συζητήσω την οδήγηση με τον γιατρό μου / τον νοσηλευτή μου **πριν** ξαναρχίσω την οδήγηση για να βεβαιωθώ ότι είναι ασφαλές για μένα να οδηγώ.

Μετά από ένα μήνα **μπορώ** να οδηγήσω και πάλι, αφού ο γιατρός μου / ο νοσηλευτής μου συμφωνεί ότι είναι ασφαλές για μένα να το πράξω.

Μπορώ να οδηγήσω ένα μήνα μετά από ένα εγκεφαλικό επεισόδιο στο Οντάριο;

Στο Οντάριο, ο γιατρός μου / ο νοσηλευτής μου **μπορεί** να αναφέρει στο Υπουργείο Μεταφορών (MTO) ότι έχω υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο. Αυτό συμβαίνει επειδή μπορεί να είναι επικίνδυνο για μένα να οδηγώ ένα όχημα (όπως ένα αυτοκίνητο, φορτηγό, τρακτέρ κ.λπ.).

Οι κανόνες στο Οντάριο είναι:

- Ο γιατρός / ο νοσηλευτής μου πρέπει να αξιολογήσει την ετοιμότητά μου να οδηγήσω.
- Η ετοιμότητά μου για οδήγηση πρέπει να επανεκτιμηθεί μετά την περίοδο ενός μηνός.

Εάν ο γιατρός / ο νοσηλευτής δεν είναι σίγουρος εάν είμαι έτοιμος να οδηγήσω, μπορεί να μου πει να πάω σε ειδικό κέντρο οδήγησης για περισσότερες εξετάσεις.

Είναι παράνομη η οδήγηση με ανασταλείσα άδεια

Ποιά είναι η ευθύνη όλων;

Επιζών εγκεφαλικού επεισοδίου (Εγώ):

- Να ρωτήσω τον γιατρό μου / τον νοσηλευτή ή εργοθεραπευτή μου εάν η άδειά μου έχει αναφερθεί στο υπουργείο.
- Να μην οδηγήσω μέχρι να μου επιβεβαιώσει ο γιατρός μου ότι είναι ασφαλές να οδηγήσω, ακόμα κι αν η άδεια μου δεν έχει ανασταλεί.
- Να συζητήσω με τον γιατρό μου/ τον νοσηλευτή μου και την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης σχετικά με την οδήγηση εάν έχω κάποιες ερωτήσεις
- Να ρωτήσω τον γιατρό μου / τον νοσηλευτή μου εάν χρειάζεται να γίνει εξέταση στην όρασή μου.
- Να ελέγξω την κατάσταση της άδειάς μου εάν δεν είμαι βέβαιος εάν έχει ανασταλεί (δείτε τον αριθμό τηλεφώνου αργότερα στο έγγραφο).

Γιατρός / Νοσηλευτής (NP):

- Να αξιολογήσει την ετοιμότητά μου να επιστρέψω στην οδήγηση με βάση εξετάσεις και αναφορές από την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης.
- Να στείλει τις απαιτούμενες αναφορές στο Υπουργείο Μεταφορών (ΜΤΟ).

Εργοθεραπευτής (ΟΤ):

- Να ολοκληρώσει τις εξετάσεις ελέγχου πριν από την οδήγηση για να αξιολογήσει εάν το εγκεφαλικό επεισόδιο έχει επηρεάσει τμήματα του εγκεφάλου που χρησιμοποιούνται για οδήγηση.
- Να μοιράσει τα αποτελέσματα της αξιολόγησης μαζί μου και με τον γιατρό μου / τον νοσηλευτή μου.
- Να στείλει τυχόν πληροφορίες στο Υπουργείο Μεταφορών (ΜΤΟ)

Υπουργείο Μεταφορών (ΜΤΟ):

- Να ελέγξει την αναφορά του γιατρού / του νοσηλευτή / του εργοθεραπευτή και να αποφασίσει εάν θα αναστείλει η άδεια οδήγησης.
- Να με ειδοποιήσει για την απόφαση σχετικά με την άδεια οδήγησής μου.
- Να με ενημερώσει σχετικά με τα επόμενα βήματα.

Μέλη οικογένειας / πάροχοι φροντίδας:

- Με υποστηρίζουν και μου παρέχουν υπενθυμίσεις και καθοδήγηση όταν δεν μπορώ πλέον να οδηγήσω λόγω του πιθανού κινδύνου για τον εαυτό μου και τους άλλους.
- Συζητούν με τον γιατρό μου / τον νοσηλευτή μου εάν αισθάνονται ότι δεν είμαι ασφαλής στην οδήγηση.

Πότε πρέπει να εξεταστώ για οδήγηση;

Αυτό πρέπει να αποφασίζεται σε ατομική βάση. Θα πρέπει να το συζητήσω με τον εργοθεραπευτή μου, τον γιατρό μου / τον νοσηλευτή μου ή και με τους δύο. Ο χρόνος είναι διαφορετικός για όλους. Αυτό συμβαίνει επειδή το εγκεφαλικό επεισόδιο επηρεάζει όλους διαφορετικά.

Μπορεί να μου προτείνουν να περιμένω πριν από οποιαδήποτε εξέταση που θα γίνει για να επιτύχω περισσότερη αποκατάσταση του εγκεφαλικού επεισοδίου και την πιθανότητα καλύτερων αποτελεσμάτων στις εξετάσεις.

Ο γιατρός μου / ο νοσηλευτής μου ή ο εργοθεραπευτής μου μπορεί να με βοηθήσει να αποφασίσω πότε είμαι έτοιμος.

Ο εργοθεραπευτής μου μπορεί να κάνει προληπτικές εξετάσεις (μολύβι και χαρτί και / ή φυσικές εξετάσεις) που θα με βοηθήσουν να αποφασίσω εάν είμαι έτοιμος να εκτελέσω τον έλεγχο δρόμου ή εάν χρειάζομαι περισσότερο χρόνο, εκπαίδευση ή εξέταση. Δείτε το Παράρτημα Α για Αλλαγές από το Εγκεφαλικό μου Επεισόδιο που Μπορούν να Επηρεάσουν την Οδήγηση.

Ποια είναι η διαδικασία για να μου επιστραφεί η άδειά μου;

Όταν το δίπλωμά μου δεν έχει ανασταλεί (ανατρέξτε στο Παράρτημα Γ):

Ο γιατρός μου / ο νοσηλευτής μου πρέπει να συμφωνήσει ότι είμαι ασφαλής να συνεχίσω την οδήγηση πριν επιστρέψω στην οδήγηση οποιουδήποτε οχήματος. Μπορεί να μου πουν να περιμένω περισσότερο από ένα μήνα πριν επιστρέψω στην οδήγηση. Μπορεί επίσης να μου ζητηθεί να ολοκληρώσω μια επίσημη αξιολόγηση της οδήγησης. Ο γιατρός μου/ ο νοσηλευτής μου μπορεί να υποχρεωθεί να αποστείλει έντυπο στο Υπουργείο μεταφορών (ΜΤΟ).

Όταν το δίπλωμά μου έχει ανασταλεί (ανατρέξτε στο Παράρτημα Β):

Το Υπουργείο Μεταφορών (ΜΤΟ) ή ο γιατρός μου/ο νοσηλευτής μου μπορεί να απαιτήσουν την εξέταση της δεξιότητάς μου στην οδήγηση. Αυτό ονομάζεται αξιολόγηση και μπορεί να περιλαμβάνει:

- Μια εξέταση στο γραφείο
- Μια εξέταση οδήγησης στο δρόμο
- Μία εξέταση όρασης

Η επιστολή που θα λάβω από το Υπουργείο Μεταφορών (ΜΤΟ) θα εξηγήσει τι πρέπει να κάνω στη συνέχεια, και θα με ενημερώσει σχετικά με τα λειτουργικά κέντρα αξιολόγησης που έχει εγκρίνει το Υπουργείο.

Για πλήρη κατάλογο των εγκεκριμένων κέντρων αξιολόγησης του Υπουργείου:

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: <http://www.mto.gov.on.ca/english/safety/functional-assessment-centres.shtml>

Ρωτήστε τον γιατρό/τον νοσηλευτή ή τον εργοθεραπευτή σχετικά των εγκεκριμένων κέντρων αξιολόγησης οδήγησης στην περιοχή μου, από το Υπουργείο Μεταφορών, όπου μπορώ να κάνω αυτές τις εξετάσεις.

Τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια μιας αξιολόγησης της οδήγησης;

Υπάρχουν δύο μέρη σε μια επίσημη αξιολόγηση οδήγησης:

Μέρος Πρώτο: Προ-οδικές εξετάσεις

- Τυπικά, ο εργοθεραπευτής θα κάνει αυτές τις εξετάσεις μαζί μου στο κέντρο αξιολόγησης οδήγησης εγκεκριμένο από το Υπουργείο.
- Οι εξετάσεις απευθύνονται στην όρασή μου, την κρίση, τη σκέψη και τις σωματικές δεξιότητες (δύναμη, αίσθηση, χρόνος αντίδρασης, και την κίνηση στο χέρι, στο πόδι και στο λαιμό).
- Αυτές οι εξετάσεις θα δείξουν αν είμαι έτοιμος για την εξέταση στο δρόμο, αν χρειάζομαι περισσότερη εξάσκηση, ή αν πρέπει να σκεφτώ διαφορετικές επιλογές.

Μέρος δεύτερο: Εξέταση στο δρόμο

- Αυτή η εξέταση θα γίνει σε ένα αυτοκίνητο με πιστοποιημένο εκπαιδευτή οδήγησης και τον εργοθεραπευτή.
- Θα εξετάσουν τις ικανότητές μου στην οδήγηση, όπως η ασφάλεια, ακολουθώντας τις κατευθύνσεις, και τη σωματική μου ικανότητα να οδηγώ ένα όχημα.
- Θα πρέπει να καλύψω το κόστος, το οποίο είναι περίπου \$500 έως \$800. Γι ' αυτό είναι σημαντικό να περιμένω μέχρι να είμαι έτοιμος.

Η παραπομπή για την αξιολόγηση της οδήγησης πρέπει να προέρχεται από ένα γιατρό/νοσηλευτή, ή μπορεί να απαιτείται από το Υπουργείο Μεταφορών (MTO), όπως ορίζεται στην επιστολή σας.

Ποια είναι τα πιθανά αποτελέσματα από την αξιολόγηση της οδήγησης;

1. Μπορώ να επιστρέψω στην οδήγηση.
2. Με τις αλλαγές που έγιναν στο αυτοκίνητό μου, ίσως μπορέσω να επιστρέψω στην οδήγηση.
3. Είναι πολύ νωρίς για να επιστρέψω στην οδήγηση. Χρειάζομαι την αποκατάσταση του οδηγού. Μετά την εξάσκηση ή την εκμάθηση νέων τρόπων οδήγησης, μπορώ να επιστρέψω για μια άλλη αξιολόγηση για να δω αν είμαι έτοιμος να επιστρέψω στην οδήγηση.
4. Δεν μπορώ να επιστρέψω στην οδήγηση.

Τι θα γίνει αν δεν είμαι πλέον σε θέση να οδηγώ;

Μπορεί να είναι μία πολύ δύσκολη στιγμή για μένα και την οικογένειά μου. Είναι φυσιολογικό να αισθάνομαι αναστατωμένος, θυμωμένος ή να έχω μια αίσθηση της απώλειας. Μπορεί να είναι δύσκολο να αποδεχθώ αυτή την απόφαση, αλλά υπάρχουν και άλλες επιλογές για μένα στην κοινότητα.

Να ρωτήσω τον εργοθεραπευτή μου, ή άλλον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης, σχετικά με τους πόρους στην κοινότητά μου που μπορούν να με βοηθήσουν να πάω σε μέρη που χρειάζεται να πάω.

Το healthline.ca είναι μια διαδικτυακή υπηρεσία που βοηθά τους χρήστες να βρουν προγράμματα στην κοινότητα για να ανταποκριθούν στις ανάγκες τους. Αυτά τα προγράμματα περιλαμβάνουν υποστήριξη μεταφορών, αλλά και βοήθεια με αγορές παντοπωλείου, υπηρεσίες παράδοσης γευμάτων, υπηρεσίες παράδοσης φαρμάκων, κλπ.

Μπορώ επίσης να είμαι επιλέξιμος για μια προσβάσιμη άδεια στάθμευσης που ο εργοθεραπευτής μου (ή άλλο μέλος της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης μου) μπορεί να με βοηθήσει ολοκληρωτικά.

Essex, Kent, και οι κομητείες του Lambton: www.stroke.erieclairhealthline.ca

Πόλη του London και οι κομητείες Grey, Bruce, Huron, Perth, Elgin, Oxford, Middlesex και οι κομητείες west Norfolk: www.stroke.southwesthealthline.ca

Μπορώ επίσης να καλέσω το 211 για να ενημερωθώ με τις πληροφορίες για την κοινότητα του Οντάριο, κοινωνικές, υγειονομικές και κρατικές υπηρεσίες στην περιοχή μου.

Παράρτημα Α

Αλλαγές από το Εγκεφαλικό μου

Επεισόδιο που Μπορούν να

Επηρεάσουν την Οδήγηση



Ένα εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να προκαλέσει μερικές βραχυπρόθεσμες ή μακροπρόθεσμες αλλαγές που μπορούν να επηρεάσουν την ικανότητά μου να οδηγώ. Αυτά πρέπει να ελεγχθούν για να δείξουν αν επηρεάζουν την ασφάλεια οδήγησής μου. Τα παρακάτω είναι θέματα που μπορούν να επηρεάσουν την ασφάλεια στην οδήγησή μου:

Προβλήματα Κίνησης

- Αδυναμία και κόπωση
- Ανεπαρκής συντονισμός και περιορισμένη κίνηση στα χέρια, τα πόδια και το λαιμό μου
- Περιορισμένη αίσθηση, όπως δυσκολία στην αίσθηση του τιμονιού με τα χέρια μου ή αίσθησης του πεντάλ γκαζιού με τα πόδια μου

Οπτικά Προβλήματα

- Αλλαγές στην ικανότητα να βλέπω καθαρά ή σε εστίαση
- Αλλαγές στο οπτικό πεδίο, ή αυτό που μπορώ να δω χωρίς να κινώ το κεφάλι μου

Απώλεια Ακοής

- Η αλλαγή στην ακοή μπορεί να επηρεάσει την ικανότητά μου να οδηγώ

Ομιλία/Προβλήματα γλώσσας

- Δυνατότητα να ζητήσω βοήθεια ή οδηγίες
- Δυνατότητα ανάγνωσης σημάτων

Οπτική-Αντιληπτική και Γνωστικά Προβλήματα

- Οπτική παραμέληση (δηλαδή, μια "νεκρή γωνία" που ξεχνά ο εγκέφαλός σου ότι υπάρχει)
- Αλλαγές στην ικανότητά μου να συγκεντρωθώ ή να δώσω προσοχή
- Αλλαγές στην ταχύτητα λήψης αποφάσεων
- Περισσότερος χρόνος αντίδρασης
- Παρορμητική συμπεριφορά (δηλαδή, ενεργώντας πολύ γρήγορα χωρίς σκέψη ή προγραμματισμό)
- Το σώμα μου κινείται με τρόπους που δεν περιμένω ή σχεδιάζω (επίσης γνωστό ως προβλήματα σχεδιασμού ή απραξία)
- Αλλαγές στην κρίση μου
- Αλλαγές στη μνήμη μου


Επιληπτικές κρίσεις

- Πρέπει να είμαι ελεύθερος από επιληπτική κρίση για τουλάχιστον ένα έτος πριν να θεωρηθεί ότι οδηγώ ξανά.
- Ο γιατρός ή ο νοσηλευτής μου θα καθορίσει εάν υπάρχει περίπτωση οδήγησης.

Παράρτημα Β

Επιστροφή στην Οδήγηση μετά από Αναστολή Αδειας

Είχα ένα εγκεφαλικό επεισόδιο



Η ομάδα υγειονομικής περίθαλψής μου

 Φυσιοθεραπευτής	 Γιατρός
 Λογοθεραπευτής	 Εργοθεραπευτής

κοίταξε την ικανότητα μου για οδήγηση



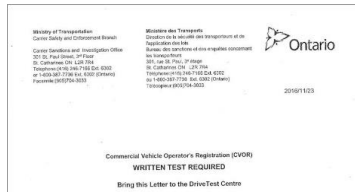
Η άδειά μου είναι σε αναστολή και θα παραλάβω μία επιστολή από τον γιατρό μου για συμπλήρωση



Χρειάζονται οδηγίες από το Υπουργείο Μεταφορών (ΜΤΟ)



Επιστολή από



το Υπουργείο
Μεταφορών (ΜΤΟ)



που αναφέρει ότι πρέπει να κάνω ένα (1) ή περισσότερα:

Γραπτή εξέταση



Εξέταση οδήγησης



Εξέταση όρασης



Δεν θα οδηγήσω



Χρειάζομαι μια επίσημη
εξέταση



✓ Περνάω την εξέταση οδήγησης



και οδηγώ ξανά



✗ Δεν περνάω την εξέταση
οδήγησης



Χρειάζομαι μαθήματα οδήγησης

Παράρτημα Γ

Επιστροφή στην Οδήγηση όταν η Άδεια δεν έχει Ανασταλεί

Είχα ένα εγκεφαλικό επεισόδιο



Η ομάδα υγειονομικής περίθαλψής μου φρόντισε για την δυνατότητα να οδηγήσω

 Φυσιοθεραπευτής	 Γιατρός
 Λογοθεραπευτής	 Εργοθεραπευτής



Εξακουλουθώ να έχω την άδεια οδήγησής μου



Δεν μπορώ να οδηγήσω



για 30 ημέρες



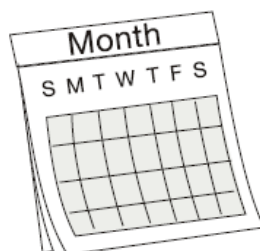
Χρειάζομαι να δω τον γιατρό μου



έπειτα από



30 ημέρες



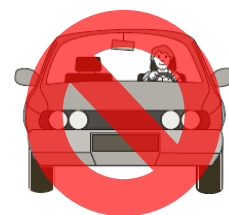
Μπορώ να οδηγήσω



Χρειάζομαι περισσότερο χρόνο



χωρίς οδήγηση



ή

μια επίσημη εξέταση

