

Dirigindo depois de um acidente vascular cerebral em Ontario

Informação para mim e minha família



Dirigir é um meio de independência que é importante para muitas pessoas. Um acidente vascular cerebral pode causar alterações que tornam a condução insegura. Cerca de metade das pessoas que sofreram derrame voltarão a dirigir. As pessoas se recuperam de um derrame a diferentes taxas.

Pontos principais

Não devo dirigir por pelo menos um mês após o acidente vascular cerebral é preciso esperar até que o meu médico/enfermeiro diga que estou seguro.

Preciso discutir a possibilidade de dirigir de novo com o médico/enfermeiro **antes** de continuar dirigindo para garantir que seja seguro dirigir.

Depois de um mês Eu **posso** dirigir de novo, sempre que o médico/enfermeiro concorde que é seguro fazê-lo.

Posso dirigir um mês após um derrame em Ontário?

Em Ontário, meu médico/enfermeiro **pode** informar ao Ministério dos Transportes (MTO) que eu tive um derrame. Isso é porque pode ser perigoso para mim dirigir um veículo (como um carro, caminhão, trator, etc.).

As regras em Ontário são:

- Meu médico/enfermeiro deve avaliar minha prontidão para dirigir.
- Minha prontidão para dirigir deve ser reavaliada após o período de um mês.

Se o médico/enfermeiro não tiver certeza se estou pronto para dirigir, ele pode me dizer para ir a um centro de condução especial para fazer mais exames.

É ilegal dirigir com uma licença suspensa

Qual é a responsabilidade de todos?

Do sobrevivente de um AVC (Eu):

- Perguntar ao meu médico/NP ou OT se minha carteira de habilitação tem sido relatada ao ministério.
- Não dirigir até que meu médico/NP tenha sido informado de que é seguro fazê-lo, mesmo que minha licença não tenha sido suspensa.
- Conversar com meu médico/NP e o equipe de saúde sobre dirigir se eu tiver alguma pergunta
- Perguntar ao meu médico/NP se eu preciso ter minha visão verificada.
- Verificar o status da minha licença se eu não tiver certeza se ela foi suspensa (consulte o número de telefone posteriormente no documento).

Do Médico/Enfermeiro (NP):

- Avaliar minha prontidão para voltar a dirigir com base em testes e relatórios da equipe de saúde.
- Enviar os relatórios necessários ao Ministério de Transporte (MTO).

Do Terapeuta Ocupacional (OT):

- Completar testes de triagem pré-condução para avaliar se o acidente vascular cerebral afetou partes do cérebro usadas para dirigir.
- Compartilhar os resultados da avaliação comigo e com meu médico/NP.
- Pode enviar informações ao MTO

Do Ministério de Transporte (MTO)

- Analisar o relatório do médico/NP/OT e decidir se suspender minha carteira de motorista.
- Notificar-me da decisão sobre minha carteira de motorista.
- Deixar-me saber o que fazer a seguir.

Dos Membros da Família ou Cuidadores:

- Apoiar e fornecer lembretes e orientação para mim quando não puder mais dirigir por causa de um risco potencial para mim e para os outros.
- Discutir com meu médico/NP se eles acham que não sou seguro para dirigir.

Quando devo fazer o teste para dirigir?

Isso deve ser decidido individualmente. Precicarei discutir isso com meu terapeuta ocupacional, médico/enfermeiro (NP) ou ambos. O momento é diferente para todos. Isso acontece porque o AVC afeta todos de maneira diferente.

Pode-se sugerir que eu espere antes que qualquer teste seja feito para permitir mais recuperação do AVC e ter uma chance de obter melhores resultados.

Meu médico/NP ou terapeuta ocupacional podem me ajudar a decidir quando estou pronto.

Meu terapeuta ocupacional pode fazer exames **pré-condução** (questionários e/ou testes físicos) que ajudarão a decidir se estou pronto para fazer o teste na estrada ou se preciso de mais tempo, treinamento ou testes. Veja o Apêndice A para *Mudanças do meu derrame que podem afetar a direção*.

Qual é o processo para recuperar minha licença?

Quando minha licença não tem sido suspensa (consulte o Apêndice C):

Meu médico/enfermeiro (NP) deve concordar que eu sou seguro para retomar a direção antes de voltar a dirigir qualquer veículo. Talvez me digam para esperar mais de um mês antes de voltar a dirigir. Também posso ser solicitado a concluir uma avaliação formal de direção. Pode ser necessário que meu médico/NP envie um formulário ao Ministério de Transporte (MTO).

Quando minha licença tem sido suspensa (consulte o Apêndice B):

O Ministério de Transporte (MTO) ou meu médico/enfermeiro (NP) podem exigir que minhas habilidades de condução sejam testadas. Isso é chamado de avaliação e pode incluir:

- Um teste no escritório
- Um teste de condução na estrada
- Um teste de visão

A carta que recebo do MTO explicará o que fazer a seguir e me ligará aos centros de avaliação funcional aprovados pelo Ministério.

Para obter uma lista completa dos Centros de Avaliação:

Visite o site: <http://www.mto.gov.on.ca/english/safety/functional-assessment-centres.shtml>

Pergunte ao médico/enfermeiro ou terapeuta ocupacional sobre os Centros de Avaliação de Condução Aprovados pelo Ministério de Transporte na minha área, onde posso fazer esses testes.

O que acontece durante uma avaliação de direção?

Há duas partes em uma avaliação **formal** de direção:

Parte Um: Testes Pré-Rodoviários

- Normalmente, o terapeuta ocupacional fará esses testes comigo no centro de avaliação de direção aprovado pelo Ministério.
- Os testes analisarão minha visão, julgamento, pensamento e habilidades físicas (força, sensação, tempo de reação e movimento de braço, perna e pescoço).
- Esses testes mostram se estou pronto para o teste na estrada, se preciso de mais prática ou se devo pensar em opções diferentes.

Parte dois: Teste na estrada

- Este teste será realizado em um carro com um instrutor de condução certificado e o terapeuta ocupacional.
- Eles examinarão minhas habilidades de dirigir, como segurança, seguir instruções e minha capacidade física de dirigir um veículo.
- Vou ter que cobrir o custo, que é de \$ 500 a \$ 800. É por isso que é importante esperar até que eu esteja pronto.

Um encaminhamento para a avaliação de direção deve ser de um médico/enfermeiro, ou pode ser exigido pelo MTO, conforme ao estipulado na sua carta.

Quais são os possíveis resultados da avaliação de direção?

1. Eu posso voltar a dirigir.
2. Com alguns alterações feitas no meu carro, posso voltar a dirigir.
3. É muito cedo para voltar a dirigir. Eu preciso de reabilitação de motorista. Depois de praticar ou aprender novas maneiras de dirigir, posso voltar para outra avaliação para ver se estou pronto para voltar a dirigir.
4. Não consigo voltar a dirigir.

E se eu não puder mais dirigir?

Pode ser um período muito difícil para mim e minha família. É normal se sentir chateado, zangado ou com uma sensação de perda. Pode ser difícil aceitar essa decisão, mas há outras opções para mim **na comunidade**.

Perguntar ao meu terapeuta ocupacional, ou outro profissional de saúde, sobre os recursos da minha comunidade que podem me ajudar a chegar a lugares que eu preciso ir.

O healthline.ca é um serviço on-line para ajudar as pessoas a encontrar programas na comunidade para atender às suas necessidades. Esses programas incluem suporte de transporte, mas também assistência em compras de supermercado, serviços de entrega de refeições, serviços de entrega de medicamentos, etc.

Também posso ter direito a uma permissão de estacionamento acessível que meu terapeuta ocupacional (ou outro membro da equipe de saúde) possa me ajudar a completar.

Condados de Essex, Kent e Lambton: www.stroke.erieclairhealthline.ca

Cidade de London e Grey, Bruce, Huron, Perth, Elgin, Oxford, Middlesex e condados do oeste de Norfolk: www.stroke.southwesthealthline.ca

Também posso ligar para o 211 para obter informações sobre os serviços comunitários, sociais, de saúde e governamentais de Ontário na minha região.

Apêndice A

Alterações por causa do meu Derrame que Podem Impactar a Condução



Um acidente vascular cerebral pode causar algumas mudanças a curto ou longo prazo que podem afetar minha capacidade de dirigir. Eles precisam ser testados para mostrar se afetam minha segurança para dirigir. A seguir, são apresentadas áreas que podem afetar minha segurança na direção:

Problemas de movimento

- Fraqueza e fadiga
- Má coordenação e movimento limitado nos braços, pernas e pescoço
- Sensação limitada, como dificuldade em sentir o volante com as mãos ou o pedal do acelerador com os pés

Problemas visuais

- Alterações na capacidade de ver claramente ou em foco
- Mudanças no campo de visão ou o que eu consigo ver sem mexer a cabeça

Perda de audição

- Alterar a audição pode afetar minha capacidade de dirigir

Problemas de fala/linguagem

- Capacidade de pedir ajuda ou instruções
- Capacidade de ler sinais

Problemas visuais-perceptivos e cognitivos

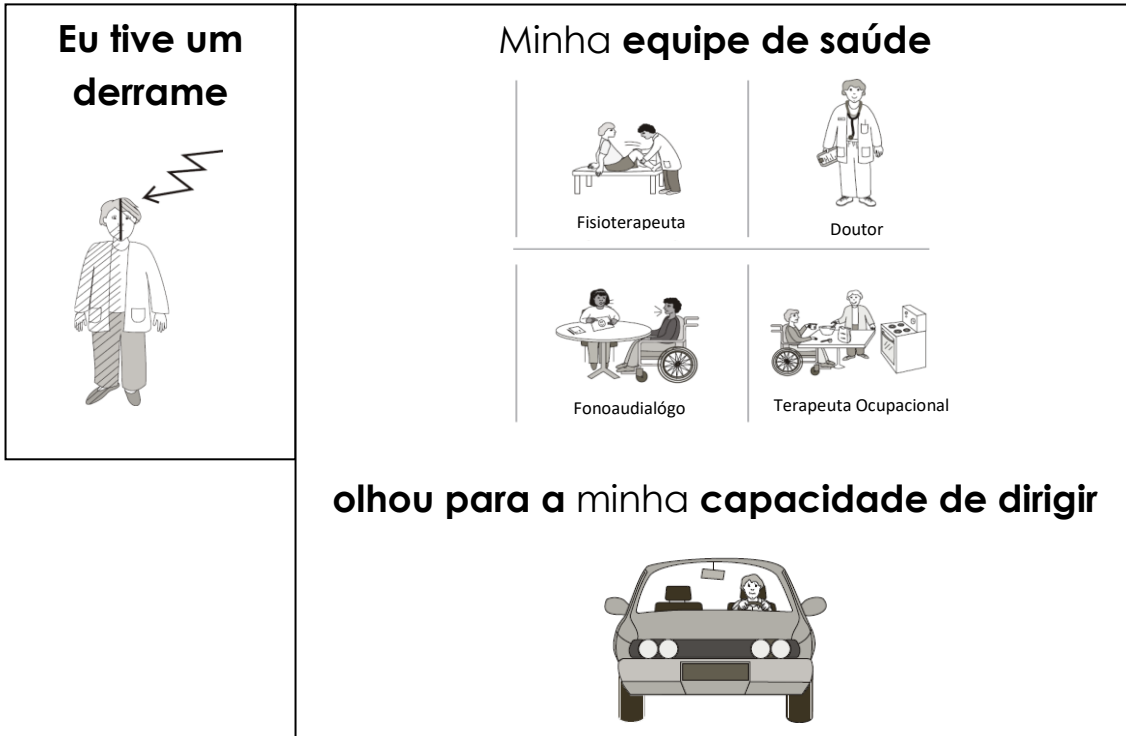
- Negligência visual (ou seja, um "lado cego" que seu cérebro esquece que existe)
- Mudanças na minha capacidade de me concentrar ou prestar atenção
- Mudanças na minha velocidade de tomada de decisões
- Maior tempo de reação
- Comportamento impulsivo (ou seja, agir rápido demais sem pensar ou planejar)
- Meu corpo se move de maneiras que eu não espero ou planejo (também conhecidas como problemas de planejamento motor ou apraxia)
- Mudanças no meu julgamento
- Mudanças na minha memória

Convulsões

- Preciso estar livre de convulsões por um período mínimo de um ano antes de ser considerado para dirigir novamente.
- Meu médico ou enfermeiro determinará se a direção de veículos pode ser considerada.

Apêndice B

Voltar a Dirigir Após uma Suspensão da Licença



Minha **licença** está **suspensa** e receberei uma carta para meu médico preencher



Precisa de **orientação** do **Ministério dos Transporte (MTO)**



Carta



de MTO



isso indica que eu **tenho que fazer 1 ou mais:**

Teste escrito



Teste de condução



Teste de visão



Eu não vou dirigir



Eu preciso de um teste formal



✓ **Passar no teste de condução**



e dirija novamente



✗ **NÃO passar no teste de condução**



Eu preciso de aulas de direção

Apêndice C

Retornar à direção quando a licença não for suspensa

Eu tive um derrame



Minha equipe de saúde



Fisioterapeuta



Doutor



Fonoaudiólogo



Terapeuta Ocupacional

analisou minha capacidade de dirigir



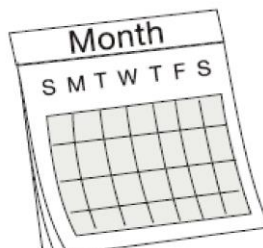
Eu ainda tenho minha licença





Eu não posso dirigir

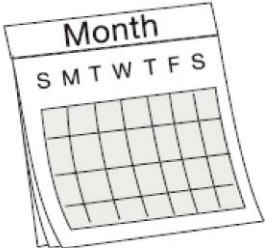


por 30 dias



Eu preciso **ver meu médico** 

depois de 

30 dias 



Eu posso dirigir 

Preciso de mais tempo $>$ 

nao dirigir  **ou**

um teste formal 