

# Autofahren nach einem Schlaganfall in Ontario

## Information für mich und meine Familie



Autofahren bedeutet für viele Menschen ihre Unabhängigkeit, die ihnen äußerst wichtig ist. Die Auswirkungen eines Schlaganfalls können Änderungen herbeiführen, die das Autofahren unsicher machen. Ungefähr die Hälfte von Schlaganfall-Patienten können nach ihrer Genesung wieder Autofahren<sup>1</sup>. Die Genesungszeit nach einem Schlaganfall ist bei jedem unterschiedlich.

### Hauptpunkte

Ich darf mindestens einen Monat nach meinem Schlaganfall nicht Autofahren und muss warten, bis mein Arzt/meine Krankenschwester mir bestätigt, dass es sicher ist.

Ich muss mich **vor** der Wiederaufnahme von Autofahren mit meinem Arzt/meiner Krankenschwester beraten um zu garantieren, dass ich jetzt mit Sicherheit Autofahren kann.

Nach einem Monat darf ich wieder Autofahren, **falls** mein Arzt/meine Krankenschwester der Meinung sind, dass ich jetzt mit Sicherheit Autofahren kann.

## Darf ich einen Monat nach meinem Schlaganfall in Ontario Autofahren?

In Ontario **kann** mein Arzt oder meine Krankenschwester dem Verkehrsministerium (*MTO*) melden, dass ich einen Schlaganfall erlitten habe. Der Grund dafür ist, dass es unter Umständen gefährlich ist wenn ich ein Fahrzeug (wie ein Auto, Lastwagen, Traktor etc.) steuere.

### In Ontario gelten die folgenden Regeln:

- Mein Arzt oder meine Krankenschwester müssen meine Fahrtauglichkeit beurteilen.
- Meine Fahrtauglichkeit muss nach einem Monat nochmals beurteilt werden.

Falls mein Arzt oder meine Krankenschwester über meine Fahrtauglichkeit unsicher sein sollten, können sie mich an ein spezielles Fahrsicherheitszentrum für weitere Tests schicken.

**Das Autofahren trotz Fahrverbot ist eine Straftat**

1. Devos, H; Akinwuntan, A E; Nieuwboer, A; Truijten, S; Tant, M; De Weerd, W (2011). Screening for fitness to drive after stroke: a systematic review and meta-analysis. *Neurology*, 76(8).

# Wofür ist jeder verantwortlich?

## Der Schlaganfall-Überlebende (Ich):

- Bei meinem Arzt/NP oder OT anfragen, ob sie meinen Führerschein dem Verkehrsministerium gemeldet haben.
- Erst dann das Autofahren wieder aufzunehmen wenn mein Arzt/meine NP mir bestätigt haben, dass es jetzt sicher ist, selbst wenn mir meine Fahrerlaubnis nicht entzogen wurde.
- Bei meinem Arzt/NP oder OT anfragen, ob ich einen Sehtest durchführen lassen muss.
- Den Status meiner Fahrerlaubnis überprüfen, wenn ich nicht sicher bin ob sie mir entzogen wurde (siehe die weiter unten angegebene Telefonnummer).

## Der Arzt/die Krankenschwester(NP):

- Meine Fahrtauglichkeit aufgrund der Tests und Berichte des Gesundheitspflegeteams zu bewerten.
- Die erforderlichen Berichte an das Verkehrsministerium (MTO) versenden.

## Der Ergotherapeut (OT):

- Fahrtauglichkeitstests durchführen, um zu bewerten ob der Schlaganfall Teile des Gehirns, die beim Autofahren verwendet werden, beeinträchtigt hat.
- Die Resultate dieser Bewertungen mir und meinem Arzt/meiner NP mitzuteilen.
- Unter Umständen die Resultate an das Verkehrsministerium verschicken.

## Das Verkehrsministerium (MTO):

- Den Bericht vom Arzt/NP/OT überprüfen und entscheiden, ob meine Fahrerlaubnis entzogen werden muss.
- Mir die Entscheidung über meine Fahrerlaubnis mitteilen.
- Mir mitteilen, was ich als nächstens tun soll.

## Die Familienangehörigen/Betreuer:

- Mir Hilfe, Gedächtnisstützen und Unterstützung gewähren, wenn ich wegen der potenziellen Gefährdung von mir selbst und anderer nicht mehr Autofahren kann.
- Mit meinem Arzt/NP/OT besprechen ob diese der Meinung sind, dass das Autofahren für mich gefährlich ist.

## Wann soll ich meine Fahrprüfung ablegen?

Das muss auf individueller Basis entschieden werden. Ich muss dies mit meinem Ergotherapeuten, meinem Arzt, meiner Krankenschwester (NP) oder beiden besprechen. Der Zeitpunkt ist bei jedem unterschiedlich, weil die Auswirkungen eines Schlaganfalls bei jedem anders ausfallen.

Es kann sein, dass man mir empfehlen wird meine Fahrprüfung etwas später nach einer längeren Erholungszeit abzulegen, damit ich dann ein besseres Prüfungsergebnis erziele.

Mein Arzt, NP oder Ergotherapeut werden mir helfen zu entscheiden, wann ich bereit bin.

Mein Ergotherapeut wird vielleicht **Fahrtauglichkeits**-Tests (handgeschriebene Tests und/oder körperliche Tests) durchführen um zu beurteilen, ob ich für die Fahrprüfung bereit bin oder ob ich mehr Zeit, Übung oder Tests benötige. Siehe Anlage A über *Auswirkungen meines Schlaganfalls, die das Autofahren beeinträchtigen können*.

## Was muss ich tun, um meine Fahrerlaubnis wiederzuerlangen?

### Wenn meine Fahrerlaubnis nicht eingezogen wurde (siehe Anlage C):

Mein Arzt oder meine Krankenschwester müssen damit einverstanden sein, dass ich mit Sicherheit fahren kann **bevor** ich das Autofahren wieder aufnehme. Vielleicht wird man mir empfehlen, länger als einen Monat zu warten bevor ich das Autofahren wieder aufnehme. Man wird vielleicht auch verlangen, dass ich mich einer formellen Fahrtauglichkeitsprüfung unterziehe. Mein Arzt oder meine Krankenschwester sind verpflichtet dem Verkehrsministerium (MTO) ein Formular einzusenden.

### Wenn meine Fahrerlaubnis eingezogen wurde (siehe Anlage B):

Das Verkehrsministerium (MTO) oder mein Arzt/meine Krankenschwester (NP) können verlangen, dass meine Fahrtauglichkeit geprüft werden soll. Das heißt Assessment (Einschätzung) und kann folgendes umfassen:

- Einen theoretischen Test
- Einen praktischen Test auf der Straße
- Einen Sehtest

Der Brief vom Verkehrsministerium erklärt, was ich zunächst tun muss und wird mich mit einem Link zu den vom Ministerium zugelassenen Zentren für funktionelle Einschätzungen verbinden.

## Für eine vollständige Liste von Einschätzungszentren, die vom Ministerium zugelassen sind:

Besuchen Sie die Webseite: <http://www.mto.gov.on.ca/english/safety/funtional/assessment-centres.shtml>

Fragen Sie Ihren Arzt/Krankenschwester oder Ergotherapeuten über vom Verkehrsministerium zugelassene Einschätzungszentren in Ihrer Gegend, wo Sie diese Tests ablegen können.

## Was geschieht während einer Fahrtauglichkeitseinschätzung?

Eine **formelle** Fahrtauglichkeitseinschätzung besteht aus zwei Teilen:

### Erster Teil: Theoretische Tests

- Normalerweise wird der Ergotherapeut diese Untersuchung mit mir in einem vom Ministerium zugelassenen Einschätzungszentrum durchführen.
- In diesen Tests werden meine Sehkraft, mein Urteilsvermögen, Denkvermögen und meine körperlichen Fähigkeiten (Stärke, Empfinden, Reaktionszeit, Bewegungsfähigkeit von Armen, Beinen und Hals) untersucht.
- Diese Tests werden zeigen, ob ich für eine Fahrprüfung auf der Straße tauglich bin, ob ich weitere Übung brauche, oder ob ich andere Optionen erwägen soll.

### Zweiter Teil: Fahrprüfung auf der Straße

- Dieser Test wird in einem Fahrzeug in Anwesenheit eines zertifizierten Fahrlehrers und des Ergotherapeuten stattfinden.
- Sie werden meine Fahrfähigkeiten wie Sicherheit, Befolgung von Anleitungen und meine körperliche Befähigung zum Führen eines Fahrzeugs prüfen.
- Ich werde die Kosten hierfür übernehmen müssen, welche ungefähr 300 bis 800 Dollar betragen. Deshalb ist es wichtig zu warten, bis ich bereit bin.

Die Überweisung für eine Fahrtauglichkeitseinschätzung muss von einem Arzt oder einer Krankenschwester stammen, oder sie kann auch vom Verkehrsministerium wie in ihrem Brief erwähnt verlangt werden.

## Was sind die möglichen Ergebnisse der Fahrtauglichkeitseinschätzung?

1. Ich darf wieder Autofahren.
2. Mit einigen Änderungen an meinem Wagen kann ich unter Umständen wieder Autofahren.
3. Ich kann noch nicht wieder Autofahren. Ich benötige eine Autofahrer-Rehabilitation. Nachdem ich neue Wege des Autofahrens geübt oder gelernt habe, kann ich mich einer weiteren Fahrtauglichkeitsbewertung unterziehen um zu sehen ob ich jetzt wieder Autofahren kann.
4. Ich darf nicht mehr Autofahren.

## Was geschieht, wenn ich nicht mehr Autofahren darf?

Das kann für mich und meine Familie eine schwierige Zeit sein. Es ist ganz normal deshalb bestürzt und verärgert zu sein und ein Gefühl des Verlustes zu empfinden. Es ist oft schwer diese Entscheidung zu akzeptieren, aber **in meiner Gemeinde** sind andere Optionen für mich vorhanden.

**Mich bei meinem Ergotherapeuten oder anderen Gesundheitsfachkräften über Einrichtungen in meiner Gemeinde zu erkundigen, mit Hilfe deren ich an wichtige Orte gelangen kann.**

Healthline.ca ist ein Online-Service um Leute über Programme in ihrer Gemeinde zu unterrichten, die ihre Bedürfnisse erfüllen können. Diese Programme umfassen Transporthilfe aber auch Hilfe beim Einkauf von Lebensmitteln, Lieferdienste für Mahlzeiten, Arzneimittel usw.

Ich kann auch mit Hilfe meines Ergotherapeuten (oder anderem Gesundheitsfachkräfte) einen Parkausweis für Behinderte beantragen.

In den Landkreisen Essex, Kent und Lambton: [www.stroke.erieclairhealthline.ca](http://www.stroke.erieclairhealthline.ca)

In den Landkreisen City of London and Grey, Bruce, Huron, Perth, Elgin, Oxford, Middlesex und West Norfolk: [www.stroke.southwesthealthline.ca](http://www.stroke.southwesthealthline.ca)

Ich kann auch die Notrufnummer 211 wählen, um Auskünfte über Gemeinde- und Sozialdienste, sowie staatliche und Gesundheitsdienste in meiner Gegend zu erhalten.



# Anlage A

## Änderungen infolge meines Schlaganfalls, Autofahren beeinträchtigen können

---



Ein Schlaganfall kann einige vorübergehende oder langfristige Veränderungen herbeiführen, welche meine Fahrfähigkeit beeinflussen können. Diese müssen untersucht werden, um festzustellen ob sie meine Fahrsicherheit beeinträchtigen. Die folgenden Auswirkungen können meine Fahrsicherheit beeinträchtigen:

### **Bewegungsprobleme**

- Schwäche und Erschöpfung
- Unzureichende Koordinierung und begrenzte Bewegung meiner Arme, Beine und Hals
- Eingeschränktes Empfindungsvermögen, zum Beispiel Mühe das Lenkrad mit den Händen zu fühlen oder das Gaspedal mit den Füßen zu fühlen

### **Sehstörungen**

- Veränderungen der Sehschärfe oder Fokussierungsfähigkeit.
- Gesichtsfeldausfälle oder die Fähigkeit zu sehen ohne den Kopf zu bewegen.

### **Hörstörungen**

- Hörstörungen können meine Fahrfähigkeit beeinträchtigen

### **Sprach- und Verständnisstörungen**

- Die Fähigkeit um Hilfe oder Anleitungen zu bitten
- Die Fähigkeit Schilder zu lesen

## **Visuelle Wahrnehmungsprobleme und kognitive Störungen**

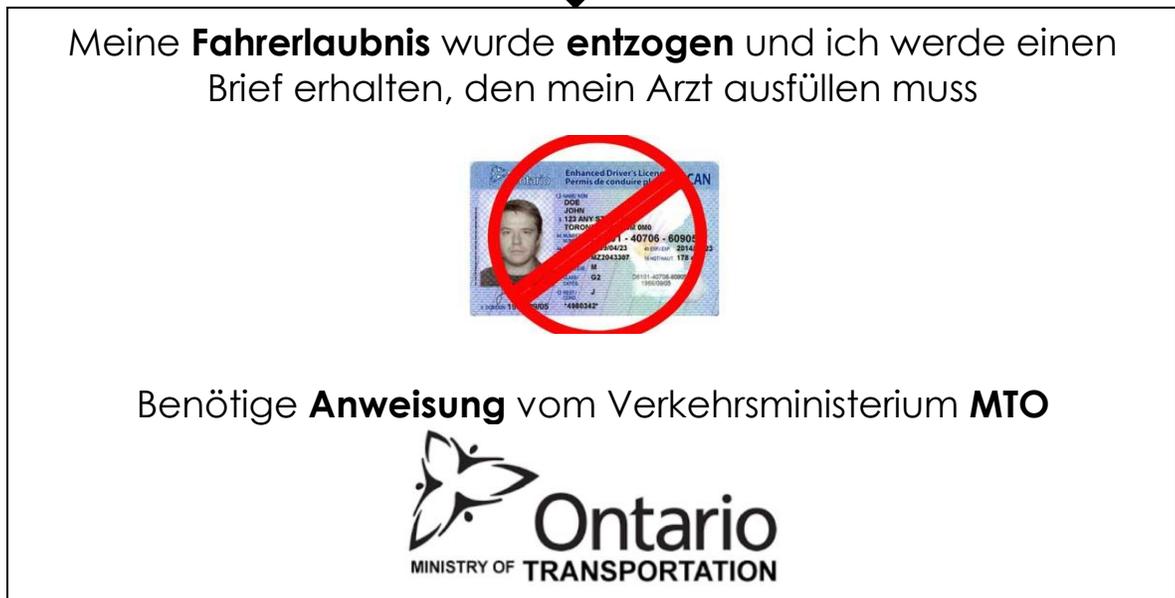
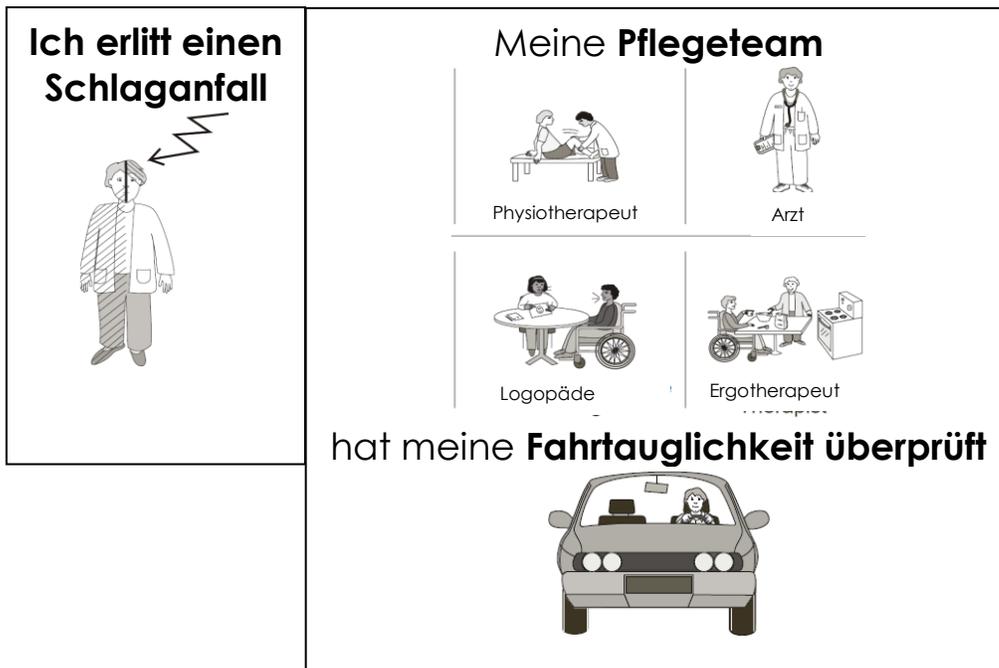
- Visuelle Vernachlässigung (das bedeutet ein Gesichtsfeldausfall bei welchem Ihr Gehirn vergisst, dass es da ist)
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen
- Verlangsamung meiner Entscheidungsfähigkeit
- Längere Reaktionszeit
- Impulsives Verhalten (das bedeutet, zu rasch ohne Überlegen oder Planung zu handeln)
- Mein Körper bewegt sich auf unerwartete oder ungeplante Weise (auch als motorische Planungsstörung oder Apraxie bezeichnet)
- Beeinträchtigung des Urteilsvermögens
- Gedächtnisstörungen

## **Krampfanfälle**

- Ich muss mindestens ein Jahr ohne Krampfanfälle sein, bevor man erwägen kann mir das Autofahren wieder zu erlauben.
- Mein Arzt oder meine Krankenschwester werden entscheiden, ob man erwägen kann mir das Autofahren wieder zu erlauben.

# Anlage B

## Wieder Autofahren nach einem Führerscheinentzug



**Brief**



van Verkehrsministerium (MTO)



in welchem steht, dass ich **mindestens 1 von diesen ablegen muss:**

**Schriftliche Prüfung**



**Fahrprüfung**



**Sehtest**



**Ich werde nicht Autofahren**



**Ich muss formelle Prüfung ablegen**



**Die Fahrprüfung bestanden**



**Und darf wieder Autofahren**



**Die Fahrprüfung NICHT bestanden**



**Ich benötige Fahrstunden**

# Anlage C

## Wieder Autofahren wenn der Führerschein nicht entzogen wurde

Ich erlitt einen Schlaganfall



Meine **Pflegeteam** hat meine **Fahrtauglichkeit** überprüft

 Physiotherapeut	 Arzt
 Logopäde	 Ergotherapeut



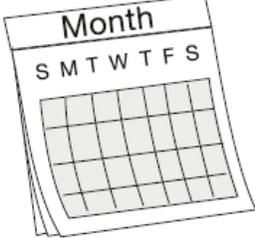
Ich **besitze** meinen **Führerschein** weiterhin



Ich darf nicht Autofahren



for **30 Tage**



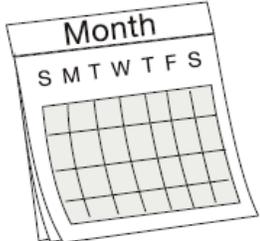
Ich muss meinen  
**Arzt aufsuchen**



nach



30 Tagen



**Ich kann Autofahren**



Ich brauche mehr Zeit >



nicht Autofahren  oder

eine formelle Prüfung

