

# Rijden na een Beroerte in Ontario

## Informatie voor mij en mijn familie

Autorijden is een middel van onafhankelijkheid dat voor veel mensen belangrijk is. Een beroerte kan veranderingen veroorzaken die het rijden onveilig maken. Ongeveer de helft van degenen die een beroerte hebben gehad, zal terugkeren naar het rijden<sup>1</sup>. Mensen herstellen van een beroerte met verschillende snelheden.

### Hoofdpunten

Ik mag na mijn beroerte minstens een maand niet te rijden en ik moet wachten tot mijn arts / verpleegkundige zegt dat ik veilig ben.

Ik moet het rijden eerst bespreken met mijn arts / verpleegkundige alvorens ik het rijden hervat om te controleren of ik veilig kan rijden.

Na een maand mag ik misschien weer rijden, zolang mijn arts / verpleegkundige ermee instemt dat dit veilig voor mij is.

## Kan ik een maand na een beroerte rijden in Ontario?

In Ontario **kan** mijn arts / verpleegkundige aan het ministerie van Transport (MTO) melden dat ik een beroerte heb gehad. Dit komt omdat het voor mij gevaarlijk kan zijn om een voertuig te besturen (zoals een auto, vrachtwagen, tractor, enz.).

### De regels in Ontario zijn:

- Mijn arts / verpleegkundige moet mijn bereidheid om te rijden beoordelen.
- Mijn rijvaardigheid moet na de periode van een maand opnieuw worden geëvalueerd.

Als de arts / verpleegkundige niet zeker weet of ik klaar ben om te rijden, kan hij of zij me vertellen naar een speciaal rijcentrum te gaan voor meer tests.

**Het is illegaal om met een geschorst rijbewijs te rijden**

1. Devos, H; Akinwuntan, A E; Nieuwboer, A; Truijen, S; Tant, M; De Weerd, W (2011). Screening for fitness to drive after stroke: a systematic review and meta-analysis. *Neurology*, 76(8).

# Wat is ieders verantwoordelijkheid?

## Beroerte overlevende (Ik):

- Vraag mijn arts / NP of OT of mijn vergunning aan het ministerie is gemeld.
- Rijd niet totdat mijn arts / NP mij heeft verteld dat het veilig is om dit te doen, zelfs als mijn rijbewijs niet is geschorst.
- Praat met mijn arts / NP en het gezondheidsteam over autorijden als ik vragen heb
- Vraag mijn arts / NP of ik mijn visie moet laten controleren.
- Controleer de status van mijn rijbewijs als ik niet zeker weet of deze is opgeschort (zie het telefoonnummer verderop in het document).

## Arts / Verpleegkundige Practitioner (NP):

- Beoordeel mijn bereidheid om terug te keren naar het rijden op basis van tests en rapporten van het zorgteam.
- Stuur vereiste rapporten naar het ministerie van Transport (MTO).

## Ergotherapeut (OT):

- Volledig screeningstests voor het rijden om te beoordelen of de beroerte delen van de hersenen heeft beïnvloed die worden gebruikt voor het rijden.
- Deel beoordelingsresultaten met mij en mijn arts / NP.
- Kan informatie naar de MTO sturen.

## Ministerie van Transport (MTO)

- Controleer het arts / NP / OT-rapport en beslis of ik mijn rijbewijs opschort.
- Breng me op de hoogte van de beslissing over mijn rijbewijs.
- Laat me weten wat ik nu moet doen.

## Gezinsleden / verzorgers:

- Ondersteuning en voorzien herinneringen en begeleiding voor mij wanneer ik niet langer kan rijden vanwege mogelijk risico voor mezelf en anderen.
- Bespreek met mijn arts / NP als ik het gevoel heb dat ik niet veilig kan rijden.

## Wanneer moet ik worden getest voor het rijden?

Dit moet op individuele basis worden besloten. Ik moet dit bespreken met mijn ergotherapeut, arts / verpleegkundige (NP) of beide. De timing is voor iedereen anders. Dit komt omdat beroerte iedereen anders beïnvloedt.

Er kan worden gesuggereerd dat ik wacht voordat er een test wordt gedaan om meer beroerteherstel en een kans op betere testresultaten mogelijk te maken.

Mijn arts / NP of ergotherapeut kan me helpen beslissen wanneer ik klaar ben.

Mijn ergotherapeut kan voor het rijden screenings (potlood en papier en / of fysieke tests) uitvoeren die zullen helpen beslissen of ik klaar ben om de test op de weg te doen, of dat ik meer tijd, training of testen nodig heb. Zie Bijlage A voor wijzigingen van mijn beroerte die invloed kunnen hebben op het rijden.

## Wat is het proces om mijn rijbewijs terug te krijgen?

### Wanneer mijn rijbewijs niet is geschorst (zie Bijlage C):

Mijn arts / verpleegkundige (NP) moet het ermee eens zijn dat ik veilig weer kan rijden voordat ik weer een voertuig bestuur. Mij kan worden verteld dat ik langer dan een maand moet wachten voordat ik weer ga rijden. Ik kan ook worden gevraagd om een formele rijexamen te doen. Mijn arts / NP moet mogelijk een formulier opsturen naar het ministerie van Transport (MTO).

### Wanneer mijn rijbewijs is geschorst (zie bijlage B):

Het ministerie van Transport (MTO) of mijn arts / verpleegkundige (NP) kan eisen dat mijn rijvaardigheid wordt getest. Dit wordt een beoordeling genoemd en kan het volgende omvatten:

- Een test op kantoor
- Een rijtest op de weg
- Een oog test

In de brief die ik van de MTO ontvang, wordt uitgelegd wat ik nu moet doen en wordt er een link gelegd naar de door het ministerie erkende functionele beoordelingscentra.

## Voor een volledige lijst van door het ministerie goedgekeurde beoordelingscentra:

Bezoek de website: <http://www.mto.gov.on.ca/english/safety/functional-assessment-centres.shtml>

**Vraag de arts / verpleegkundige of ergotherapeut naar het ministerie van transport goedgekeurde beoordelingscentra voor rijden in mijn gebied waar ik deze tests kan afleggen.**

## Wat gebeurt er tijdens een rijexamen?

Een **formele** rijbeoordeling bestaat uit twee delen:

### Deel één: tests voorafgaand aan de weg

- Meestal zal de ergotherapeut deze tests met mij doen op het door het ministerie erkende rijbeoordelingscentrum.
- De tests zullen kijken naar mijn visie, oordeel, denken en fysieke vaardigheden (kracht, gevoel, reactietijd en arm-, been- en nekbeweging).
- Deze tests zullen uitwijzen of ik klaar ben voor de test op de weg, of ik meer oefening nodig heb, of dat ik moet nadenken over verschillende opties.

### Deel twee: On-road test

- Deze test wordt uitgevoerd in een auto met een gecertificeerde rij-instructeur en de ergotherapeut.
- Ze zullen kijken naar mijn rijvaardigheden, zoals veiligheid, het volgen van aanwijzingen en mijn fysieke vermogen om een voertuig te besturen.
- Ik zal de kosten moeten dekken, die ongeveer \$ 500 tot \$ 800 bedragen. Daarom is het belangrijk om te wachten tot ik klaar ben.

**Een verwijzing voor de rijbeoordeling moet komen van een arts / verpleegkundige beoefenaar, of het kan vereist zijn door de MTO zoals bepaald in uw brief.**

## Wat zijn de mogelijke resultaten van de rijbeoordeling?

1. Ik kan weer rijden.
2. Met wijzigingen in mijn auto kan ik misschien terugkeren naar het rijden.
3. Het is te vroeg om weer te gaan rijden. Ik heb revalidatie van de bestuurder nodig. Na het oefenen of het leren van nieuwe manieren om te rijden, kan ik terugkeren voor een nieuwe beoordeling om te zien of ik klaar ben om weer te gaan rijden.
4. Ik kan niet terugkeren naar het autorijden.

## Wat als ik niet meer kan rijden?

Dit kan een heel moeilijke tijd zijn voor mij en mijn gezin. Het is normaal om van streek, boos of een gevoel van verlies te voelen. Het is misschien moeilijk om deze beslissing te accepteren, maar er zijn andere opties voor mij in de gemeenschap.

**Vraag het aan mijn ergotherapeut of andere gezondheidszorg verzorger, over bronnen in mijn community die mij kunnen helpen komen op plaatsen waar ik heen moet.**

Healthline.ca is een online service waarmee mensen programma's in de gemeenschap kunnen vinden die aan hun behoeften voldoen. Deze programma's omvatten transportondersteuning maar ook assistentie bij boodschappen, maaltijdbezorgdiensten, medicijnbezorgdiensten, etc.

Ik kan ook in aanmerking komen voor een toegankelijke parkeervergunning die mijn ergotherapeut (of ander lid van de gezondheidszorgteam) mij kan helpen voltooien.

De gemeentes Essex, Kent en Lambton: [www.stroke.erieclairhealthline.ca](http://www.stroke.erieclairhealthline.ca)

London en Grey, Bruce, Huron, Perth, Elgin, Oxford, Middlesex en de gemeentes: [www.stroke.southwesthealthline.ca](http://www.stroke.southwesthealthline.ca).

Ik kan ook 211 bellen om informatie te krijgen over de gemeenschaps-, sociale, gezondheids- en overheidsdiensten van Ontario in mijn omgeving.



# Bijlage A

## Veranderingen van Mijn Beroerte dat Invloed kan Hebben op mijn Rijden

---



Een beroerte kan op korte of lange termijn veranderingen veroorzaken die van invloed kunnen zijn op mijn rijvaardigheid. Deze moeten worden getest om te laten zien of ze mijn rijveiligheid beïnvloeden. Hieronder volgen gebieden die van invloed kunnen zijn op mijn rijveiligheid:

### Bewegingsproblemen

- Zwakte en vermoeidheid
- Slechte coördinatie en beperkte beweging in mijn armen, benen en nek
- Beperkte sensatie, zoals moeite om het stuur met mijn handen te voelen of het gaspedaal met mijn voeten te voelen

### Visuele problemen

- Veranderingen in het vermogen om helder of scherp te zien
- Veranderingen in het gezichtsveld of wat ik kan zien zonder mijn hoofd te bewegen

### Gehoorverlies

- Veranderingen in het gehoor kunnen mijn rijvaardigheid beïnvloeden

### Spraak- / taalproblemen

- Mogelijkheid om hulp of aanwijzingen te vragen
- Mogelijkheid om tekens te lezen

## **Visueel-perceptuele en cognitieve problemen**

- Visuele verwaarlozing (dat wil zeggen, een "blinde kant" die je hersenen vergeten is daar)
- Veranderingen in mijn concentratievermogen of aandacht
- Veranderingen in mijn besluitvormingssnelheid
- Langere reactietijd
- Impulsief gedrag (dat wil zeggen, te snel handelen zonder nadenken of plannen)
- Mijn lichaam beweegt op een manier die ik niet verwacht of plan (ook bekend als motorplanningsproblemen of apraxie)
- Veranderingen in mijn oordeel
- Veranderingen in mijn geheugen

## **Epileptische aanvallen**

- Ik moet minimaal één jaar aanvalsvrij zijn voordat ik opnieuw kan rijden.
- Mijn arts of verpleegkundige zal bepalen of autorijden kan worden overwogen.

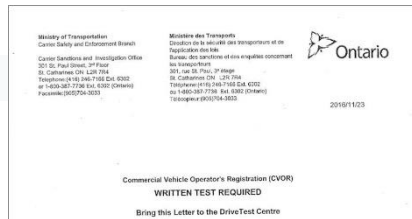


# Bijlage B

## Keer terug naar Rijden na een Opschorting van het Rijbewijs



**Brief**



van MTO



dat aangeeft dat ik **1 of meer stappen moet doen:**

**Geschreven test**



**Rijtest**



**Visietest**



**Ik wil niet rijden**



**Ik heb een formele test nodig**



**Geslaagd voor de rijbewijs**



**En mag weer rijden**



**NIET geslaagd voor de rijbewijs**



**Ik heb rijlessen nodig**

# Bijlage C

## Ga Terug naar het Rijden Wanneer het Rijbewijs Niet is Opgeschort



**Ik had een beroerte**

**Mijn gezondheidszorgtea keek naar mijn rijvaardigheid**

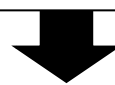
 fysiotherapeut	 Arts / Verpleegkundige Practitioner (NP)	
 logopedist	 Ergothera	



**Ik heb nog steeds mijn rijbewijs**

**Ik kan niet rijden**

**Voor 30 dagen**



Ik moet **mijn doctor bezoeken**




**na**



**30 dagen**



**Ik kan rijden**



**Ik heb meer tijd nodig** >



**niet rijden**



**of**

**een formele test**

